

지진발생 시 행동 요령

I 지진이 발생하기 전 사전 준비

- 대피절차와 행동요령을 사전에 숙지한다.
- 가정에서는 비상용품을 항상 준비해둔다.
- 평소에 대피경로, 대피장소를 익혀둔다.
- 항상 비상연락망(119, 가족, 담임선생님 등)을 챙겨둔다.

II 등·하교 시 지진이 발생한 경우 행동요령

- 주택가는 담이 붕괴되어 다칠 수 있으므로 실내로 들어가지 말고 넓은 곳으로 대피한다.
- 건물로부터 떨어져 인근의 공원이나 광장으로 대피한다.
- 사람이 많은 장소에서는 안내자의 지시에 따라 질서를 유지하고 침착하게 대피한다.
- 바닷가 지역에서는 지대가 높은 곳으로 신속히 대피한다.

III 수업 중 지진이 발생한 경우 행동요령

- 자신의 책상 밑으로 재빨리 들어가 방석, 책가방·책 등으로 머리를 보호한다. (크게흔들리는 시간은 길어야 1~2분)
- 선생님의 지시에 따라 당황하지 않고 침착하게 피난경로를 따라 안전한 장소로 대피한다.
- 대피장소로 이동 시에는 항상 방석, 책가방, 책 등으로 머리를 감싸서 낙하물로부터 보호하도록 한다.
- 교실 밖에서는 최대한 건물로부터 멀리 떨어져 운동장과 같은 넓은 공간으로 대피한다.

IV 엘리베이터 이용 시 지진이 발생한 경우

- 지진, 화재 발생 시에는 엘리베이터를 사용해서는 안 된다.
- 타고 있을 때 지진을 느끼면 버튼을 눌러 엘리베이터가 정지하면 신속하게 내려서 안전을 확인한 후 대피한다.
- 만일 갇힌 경우 인터폰으로 구조를 요청한다.

V 지진이 지나간 후 행동요령

- 여진은 지진(본진)보다 진동은 작지만 지진으로 취약해진 건물에 치명적인 손상을 줄 수 있으므로 조심하여야 한다.
- 부상자를 살펴보고 즉시 구조를 요청한다.
 - 부상자가 위치한 곳이 위험하지 않다면 부상자를 그 자리에 그대로 두어야 한다.
 - 만약 부상자를 옮겨야만 한다면 먼저 기도를 확보하고 머리와 부상부위를 고정한 후 안전한 곳으로 옮긴다.
- 의식을 잃은 부상자에게는 물을 주지 않아야 한다.
- 캐비닛은 물건이 쏟아질 수 있으므로 문을 조심히 연다.
- 긴급사태 관련 뉴스를 주의 깊게 듣는다.

! 뒤에 이어집니다.

지진 대비 안전체험시설 안내

1. 광나루 안전체험관

화재나 지진, 태풍 등 각종재난 상황을 가상으로 설정하여 일반 시민들이 직접 체험하면서 안전교육을 받을 수 있는 국내 최초의 재난 체험관.

서울소방재난본부에서 운영하는 서울시민안전체험관임



■ 교육시간

- 운영시간 : 10시, 13시, 15시
- 개인 : 토요일(예약상황에 따름)
- 휴관 : 매주 월요일, 1월1일과 2일
- 체험코스 및 시간은 상황에 따라 변동

■ 교육대상

- 재난체험 : 6세 이상
- 응급처치체험 : 11세 이상
- 교통안전체험 : 5~7세

※ 초등학교 이하 어린이는 보호자와 함께 체험 참여

■ 홈페이지 : <http://safe119.seoul.go.kr/gwangnaru>

■ 주소 : 서울시 광진구 능동로 238

■ 전화 : 02-2049-4061

2. 보라매 안전체험관

지진, 태풍, 화재, 교통사고 4가지 재난체험장과 심폐소생술과 같은 기본 응급처치와 소방시설의 작동원리 및 조작법을 배울 수 있는 전문체험장으로 구성된 종합안전체험관.

서울소방재난본부에서 운영하는 서울시민안전체험관임

3F



2F



1F



B1F



■ 교육시간

- 운영시간 : 10시, 13시, 14시, 15시
- 개인 : 토요일(예약상황에 따름)
- 휴관 : 매주 월요일, 1월1일과 2일
- 체험코스 및 시간은 상황에 따라 변동

■ 교육대상

- 재난체험 : 초등학생 이상 ※ 어린이 체험과정은 5세 이상
- 응급처치체험 : 초등학생 이상
- 소방시설 실습 : 소방안전관리자 및 소방시설 관계자 등 성인 및 14세 이상
- ※ 초등학생 이하 어린이는 보호자와 함께 체험 참여

■ 홈페이지 : <http://safe119.seoul.go.kr/boramea/>

■ 주소 : 서울시 동작구 여의대방로 20길 33

■ 전화 : 02-2027-4100

3. 어린이 안전교육관

어린이들이 보고 듣고 느끼고 체험하며 스스로 안전을 배우는 어린이종합안전교육장. 서울시(송파구) 지원을 받아 한국어린이안전재단에서 위탁 운영



■ 교육시간

- 단체 : 평일(월요일~금요일) 10:30, 13:00, 15:00
- 개인 : 토요일(예약상황에 따름)
- 휴관 : 일요일, 공휴일
- 소요시간 : 약 1시간 30분 (6가지 교육 주제 중 3가지 주제 선택)

■ 교육대상

- 유아교육기관 6, 7세 어린이 및 초등학교 1,2학년
- 5세 이하 및 10세 이상 자율관람
- 단체 방문 시 1회 최대 80명

■ 홈페이지 : <http://www.isafeschool.com>

■ 주소 : 서울시 송파구 성내천로 35길 53(마천동 산1-5)

■ 전화 : 02-406-5868

! 뒤에 이어집니다.

지진대비 안전교육 자료 및 동영상 탑재 사이트

1. 학교안전정보센터 (www.schoolsafe.kr)
 - 학교안전정책, 학교안전교육 7개 영역 지도서, 동영상 등
2. 꿀맛닷컴(www.kkulmat.com)
 - 학교안전교육 7개 영역별 동영상 링크
3. 서울특별시교육청 홈페이지 → 교육정보 → 안전교육
 - 학생안전매뉴얼 등 교육부 및 교육청 안전관련 자료 탑재