

## 2022년도 「찾아가는 양육자 온라인 집단상담」 신청자 모집 안내

서울학부모지원센터에서는 자녀양육과 돌봄 스트레스로 고민하는 양육자의 심리 정서적 지원을 위하여 '찾아가는 양육자 온라인 집단상담(하반기)'을 아래와 같이 운영합니다. 참여를 희망하는 양육자께서는 서울학부모지원센터 홈페이지를 통하여 직접 신청하여 주시기 바랍니다.

- ◇ 운영기간: 2022. 8. 30.(화) ~ 2022. 12. 8.(목)
- ◇ 운영방법: 온라인(ZOOM) 실시간 집단상담
- ◇ 상담대상: 서울 소재 유·초·중·고·특수학교 양육자 총180명 (30집단 x 집단별 6명)
- ◇ 상담일정: 30개의 집단 중 택1

※ 1집단=주1회(2시간)×3주간 운영, 집단별 3회 일정 전체 참여 가능자만 신청

요일	시간	상담일정 (각 3회)
월	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 10/17, 10/26, 10/31 (2집단) 11/7, 11/14, 11/21
화	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 8/30, 9/6, 9/13 (2집단) 9/20, 9/27, 10/4 (3집단) 10/11, 10/18, 10/25 (4집단) 11/1, 11/8, 11/15 (5집단) 11/22, 11/29, 12/6
수	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 8/31, 9/7, 9/14 (2집단) 9/21, 9/28, 10/5 (3집단) 10/12, 10/19, 10/26 (4집단) 11/2, 11/9, 11/16 (5집단) 11/23, 11/30, 12/7
	저녁상담 (19:00~21:00)	(저녁1집단) 8/31, 9/7, 9/14 (저녁2집단) 9/21, 9/28, 10/5 (저녁3집단) 10/12, 10/19, 10/26
목	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 9/1, 9/8, 9/15 (2집단) 9/22, 9/29, 10/6 (3집단) 10/13, 10/20, 10/27 (4집단) 11/3, 11/10, 11/17 (5집단) 11/24, 12/1, 12/8
금	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 9/16, 9/23, 9/30 (2집단) 10/7, 10/14, 10/21 (3집단) 10/28, 11/4, 11/11 (4집단) 11/18, 11/25, 12/2
	저녁상담 (19:00~21:00)	(저녁1집단) 9/16, 9/23, 9/30 (저녁2집단) 10/7, 10/14, 10/21 (저녁3집단) 10/28, 11/4, 11/11
토	오전상담 (10:00~12:00)	(1집단) 9/17, 9/24, 10/1 (2집단) 10/8, 10/15, 10/22 (3집단) 11/12, 11/19, 11/26

- ◇ 신청기간: 2022. 8. 23.(화) 10:00 ~ 마감시  
※ 선착순 모집, 1인당 1집단 신청가능, 상반기 참여자 신청 불가
- ◇ 신청방법: 학부모지원센터 홈페이지 가입  
(<http://parents.sen.go.kr>)→교육/행사알림→교육/행사신청  
※ 8. 22.(월) 15:00 이후 신청방법 공지에정하므로 사전 확인 필수
- ◇ 상담대상자 안내: 선정자에 한해 개별 문자 통보
- ◇ 문의처: 서울시교육청 서울학부모지원센터 (☎ 02-6973-9837)

# 행복한 양육자를 위한 2022년 찾아가는 온라인 집단상담 신청 안내

서울학부모지원센터가 육아와 돌봄으로 지친 학부모들의 고민거리를 풀어드립니다.

## 상담대상

서울 유·초·중·고·특수학교 양육자  
※ 양육자란 실제 학생들을 보호하고 키우는 사람으로서  
부모, 조부모, 친인척 등을 일컫음

## 운영기간

2022. 8. 30.(화)~12. 8.(목) ※집단별 일정 참조  
- 30개 집단 중 택 1 (집단별 주 1회 × 3주간 진행)  
\* 평일 및 주말(토) 오전 10:00~12:00  
\* 평일(수, 금) 저녁 19:00~21:00

## 상담방법

온라인(ZOOM)을 활용한 실시간 쌍방향 집단 상담  
(정원 6명, 회당 2시간 진행)

## 상담내용

자녀 양육 스트레스, 부모 자녀 대화법, 부모 역할 등

## 강사 프로필



**박경민**  
- 연 서울시학부모지원센터 학부모  
집단상담 외부상담사  
- 연 수원시청소년상담복지센터  
청소년동반자 상담사  
- 용인시건강가정지원센터서 학부모  
육아스트레스 집단상담사  
- 상담심리사 가족상담사 등 자격증 보유



**김성혜**  
- 연 서울시학부모지원센터 학부모  
집단상담 외부상담사  
- 연 청소년상담사 경기도경내  
초중학교 집단상담 외부상담사  
- 화성시청소년복지센터 집단상담 외부상담사  
- 청소년상담사 MPM 강사 등 자격증 보유



**김은영**  
- 연 서울시학부모지원센터 학부모  
집단상담 외부상담사  
- 광명시청소년상담복지센터 상담사  
- 동덕대학교 중부대학교 집단상담 강사  
- 해오름 모델링 상담사  
- 청소년상담사 전문상담사 등 자격증 보유



**박선영**  
- 연 서울시학부모지원센터 학부모  
집단상담 외부상담사  
- 연 서울시건강가정지원센터 가족학교  
청소년기 학부모교실 부모교육강사  
- 초록우산아반이재단 프리랜서 청소년 상담사  
- 이주배경 청소년 지원재단 위촉직 상담사  
- 상담심리사 청소년상담사 등 자격증 보유

## 신청기간

2022. 8. 23.(화) 10:00 ~ 선착순 마감시  
\* 선정자에 한해 개별안내

## 신청방법 (선착순, 조기마감 될 수 있음)

- ① 학부모지원센터 홈페이지 가입  
(<https://parents.sen.go.kr>)
- ② 교육/행사알림 → 교육/행사신청
- ③ 원하는 집단 선택하여 접수  
※ 1인 1개 집단 신청 가능, 중복 접수 불가  
※ 집단별 일정(3회) 전체 참석 가능자만 신청

## 참가비

무료

8.22.(월) 15:00  
신청 방법 공지 예정이니  
사전 확인 요망

## 문의처

서울학부모지원센터(☎ 02-6973-9837)

