

2022 영유아 건강검진 안내

영유아 건강검진으로 내 자녀의 건강한 미래를 지켜주세요!



현명한 부모의 자녀사랑법

★ 영유아 건강검진은 전국 어디서나 지정된 검진기관에서 예약 후 받으시면 편리합니다.



영유아 건강검진 제도란?



영유아 건강검진의 필요성

영유아 건강검진 목표질환



영유아 건강검진 편리하게 받는 방법



영유아 건강검진 낫속말 검사

42~48개월

“낫속말 검사 후 문진표를 작성하시기 바랍니다”

영유아 건강검진 프로그램

영유아 건강검진은 예방진단시간에 맞춰 실시하고 있으며, 예방진종과 함께 건강검진도 목표가사기 바랍니다.

영유아 건강교육

영양교육은 매회 실시하며, 각 월령의 특성에 맞는 교육을 추가로 실시하고 있으며, **시기별 중요 정보를 놓치지 마세요!**

영유아 건강검진 결과 등

영유아 건강검진 결과는 **공단홈페이지** 또는 **가정건강관리 앱**에서 확인 가능합니다.

영유아 발달장애 정밀검사비 지원

영유아 발달장애 정밀검사비는 **발달평가 결과와 '심화평가권고' 영유아에 대해 국가와 지방자치단체에서 정밀검사비를 지원하고 있습니다.**

영유아 구강청결 방법

우리아이의 건강한 치아 만들기 - 간편단단법

선천성 난청검사 및 보청기 지원사업

만 보시나요? 안아봄

만약 청각장애가 의심된다면 안아봄을 꼭 받으세요!

영유아 구강청결 방법

우리아이의 건강한 치아 만들기 - 간편단단법

선천성 난청검사 및 보청기 지원사업

만 보시나요? 안아봄

만약 청각장애가 의심된다면 안아봄을 꼭 받으세요!

영유아 구강청결 방법

우리아이의 건강한 치아 만들기 - 간편단단법

선천성 난청검사 및 보청기 지원사업

만 보시나요? 안아봄

영유아 건강검진은 **생후 14일 부터 71개월까지**의 영유아를 대상으로 하는 성장 단계별 건강검진 프로그램입니다.

▶ **영유아의 성장과 발달특성을 고려한 단계별 건강검진 프로그램입니다.**

▶ **다양한 혜택을 드립니다.**
개인 비용 부담없이 영유아 건강검진을 받을 수 있으며, 검진 때마다 보호자에게 안전사고 예방, 영양교육 등 아이의 발달에 맞는 유용한 육아지침 및 건강교육을 포함한 육아상담을 제공합니다.

▶ **만족스런 효과를 얻을 수 있습니다.**
발육지연, 과체중 등 아이의 성장과 발달이상을 조기에 진단할 수 있습니다. 또한 검진을 통해 발견된 문제점을 조기에 치료 할 경우에는 언어지연이 매우 높아 평생 건강한 삶을 유지할 수 있습니다.

영유아 검진비용은 공단이 전액 부담하여 검진기관에 지급 ▶ **분담부담 없음**
※ 의료급여수급권자 검진비용은 국가와 지방자치단체가 부담

2017년도 영유아 건강검진결과 100명 중 약 15명이 주의, 정밀평가필요 판정을 받았습니다. 다행히도 영유아의 건강문제는 조기에 발견하면 완화가 가능하지만, 시기를 놓치면 치료에 어려움이 많기 때문에 **영유아 건강검진이 더욱 중요**합니다.

영유아 건강검진은 **성장·발달 점검을 목표**로 하고 있습니다. 따라서 감염성 질환이나 발생 빈도가 낮은 특정질환의 경우 검진을 통해 발견되지 않을 수 있습니다.

목표질환	검진 또는 교육 항목	
성장이상	발육지연, 과체중, 비만, 소두증, 대두증 등	키, 몸무게, 머리둘레 등 신체 계측
발달이상	정신지체, 지체장애, 뇌성마비, 언어장애, 행동장애 등	발달검사
사고	운수사고, 수면 중 돌연사, 가정 내 사고, 익사, 중독사고 등	안전교육, 수면교육
영양	영양결핍, 영양과잉	영양교육
청각이상	난청	청각검진
시각이상	선천성 백내장, 약시, 사시, 근시, 난시 등	시각문진, 시각 및 시력검사
구강질환	치아우식증, 치은비대, 치아이상	구강시진 및 구강보건교육

01 **건강검진 예약하기**
지정된 검진기관이면 전국 어디서나 가능하며, 검진기관검색 : **공단홈페이지(https://nhis.or.kr) - 건강N - 검진기관/병원찾기**
※ 모바일 앱 : **The건강보험 - 건강N - 검진기관/병원찾기**
※ The건강보험은 앱스토어 또는 Play 스토어에서 다운 받으실 수 있습니다.

02 **웹(Web) 문진표 또는 발달선별검사지 작성하기**
웹(Web) 문진표는 1차검진(생후 14~35일)부터, 발달선별검사지는 3차(생후9~12개월)부터 작성할 수 있습니다.
▶ **6차(생후42~48개월)검진시 낫속말검사를 실시 후 문진표를 작성하시기 바랍니다.**
▶ **부모(법정대리인)가 건강보험증의 가입자(대주)이고 영유아와 함께 등록된 경우**
◆ '문진표/발달선별검사지 작성', 메뉴 인증서 로그인 - 웹(Web)서비스 이용
▶ **부모(법정대리인)가 건강보험증에 영유아와 함께 등록되지 않은 경우**
◆ '문진표/발달선별검사지 작성', 메뉴 인증서 로그인 - '영유아와 보호자 관계 확인신청' - 소속지사에서 승인된 완료되면 웹(Web)서비스 이용 가능
▶ 웹(Web) 서비스 이용이 어려운 경우에는 중년과 같이 검진기관이 제공하는 시면 문진표 또는 발달선별검사지를 작성하여 영유아 건강검진을 받으시면 됩니다.

★ 중등도 이상의 난청을 발견하기 위하여 **만4세 시기에 '낫속말 검사' 를 가정에서 실시**합니다. 그림카드를 사용하여 실시 후, **각검사는 부모님이 있으면 상담**해 주세요. 그림카드에 사용되는 단어는 **추후수필 대체하는 요소들로 구성**되어 있습니다.

- ① 그림을 아이를 향해 서로 마주 보고 앉는다.
- ② "여기 있는 그림의 이름을 말할 테니, 엄마(아빠)가 말하는 그림을 가리키봐" 라고 아이에게 말하고, 보통의 목소리 (대화할때의 목소리)로 그림카드에 표시된 그림의 이름을 말해서, 아이가 6개의 그림 진부를 정확하게 가리킬 수 있도록 한다.
- ③ 자세를 바꾸어 아이의 우측 귀에서 어른 한발 정도 떨어진 거리(60cm) 정도에 위치하고 좌측 귀를 아이의 손가락으로 막도록 한다.
- ④ "이번엔 작은 소리로 그림의 이름을 말할 테니 잘 듣고 따라 말하면서 가리키봐" 라고 아이에게 말하고 입을 손등이나 종이로 완전히 가리고 6개의 그림 이름을 속삭이는 목소리로 1번씩만 말하여 빠르게 가리키면 아래의 표에 0, 가리키지 못하면 X를 기입한다.
- ⑤ 좌측 옆으로 위치를 바꾸어 우측 귀를 막도록 하여 같은 방법으로 시행한다.

(우측 귀)

햇님	김밥	치솔	케익	트럭	만두
----	----	----	----	----	----

(좌측 귀)

케익	트럭	햇님	치솔	만두	김밥
----	----	----	----	----	----



★ **검사 주의 사항**
- 검사를 시행하는 보호자가 청력손실이 의심되는 경우 청력이 양호한 다른 보호자가 검사를 시행합니다.
- 검사 시 그림 이름은 1회만 말해주고 되물어도 다시 말해주어서는 안 됩니다.
- '보통 크기의 목소리'는 조용한 곳에서 편안히 전화 받을 때 말하는 크기 정도입니다.
- '속삭이는 소리'는 다른 사람이 듣지 않게 대고 말할 때 상대를 울리도록 손가락을 입을 씌울 때 진동을 느끼지 못할 작게 내는 소리입니다. 아이 귀에 가까이 가지 않고 한발 간격으로 떨어진 채로 속삭여주세요.

검진시기	검진항목	검진방법	어린이 표준국가예방접종 일정 안내
1차 생후 14~35일	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	- B형간염(백) 1회: 출생시 - DCC 1회: 출생시~생후 1개월 이내 - B형간염(백) 2차: 생후 1개월
	신체계측 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레 영양, 수면, 안전사고예방	
2차 생후 4~6개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	- B형간염(백) 3차: 생후 6개월 - 디프테리아/파상풍/백일해(DTP): 1차: 생후 2개월 2차: 생후 4개월, 3차: 생후 5개월 - 폴리오미오: 1차: 생후 2개월, 2차: 생후 4개월, 3차: 생후 6~18개월 - 일본뇌염 불활성화 백신(S-1): 1~2차: 생후 12~23개월 또는 일본뇌염 약독화 생백신(S-2): 2차: 생후 24~35개월 - A형간염(백) 1차: 생후 12개월~23개월
	신체계측 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레 안전사고예방, 영양, 수면, 전자미디어노출	
3차 생후 9~12개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	- 홍역/유행성 이하선염(풍진)(MMR): 1차: 생후 12~15개월 - 수두(VZV): 1차: 생후 12~15개월 - 일본뇌염 불활성화 백신(S-1): 3차: 생후 24~35개월 또는 일본뇌염 약독화 생백신(S-2): 2차: 생후 24~35개월 - A형간염(백) 1차: 생후 12개월~23개월
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레 검사도구에 의한 평가 및 상담 안전사고예방, 영양, 대소변 기리기, 전자미디어노출, 개인위생 ★ 구강검진(생후 18~29개월) 문진표, 진찰, 구강보건교육 등	
4차 생후 18~24개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	- 디프테리아/파상풍/백일해(DTP): 4차: 생후 15~18개월 일본뇌염 불활성화 백신(S-1): 4차: 생후 24~35개월 또는 일본뇌염 약독화 생백신(S-2): 2차: 생후 24~35개월 - A형간염(백) 2차: 생후 18개월~23개월
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레 검사도구에 의한 평가 및 상담 안전사고예방, 영양, 대소변 기리기, 전자미디어노출, 개인위생 ★ 구강검진(생후 18~29개월) 문진표, 진찰, 구강보건교육 등	
5차 생후 30~36개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수 검사도구에 의한 평가 및 상담 영양, 정서 및 사회성, 취학준비	
6차 생후 42~48개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수 검사도구에 의한 평가 및 상담 영양, 정서 및 사회성, 취학준비 ★ 구강검진(생후 42~53개월) 문진표, 진찰, 구강보건교육 등	
7차 생후 54~60개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	- 디프테리아/파상풍/백일해(DTP): 5차: 만 4~6세 - 폴리오미오: 4차: 만 4~6세 - 홍역/유행성 이하선염(풍진)(MMR): 2차: 만 4~6세
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수 검사도구에 의한 평가 및 상담 영양, 취학 전 준비 ★ 구강검진(생후 54~65개월) 문진표, 진찰, 구강보건교육 등	
8차 생후 66~71개월	문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시각검사	
	신체계측 발달평가 및 상담 건강교육	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수 검사도구에 의한 평가 및 상담 영양, 취학 전 준비	

★ 검진결과통보서는 **어린이집·유치원 제출**으로 활용하실 수 있습니다.

01. **안전사고 예방**
추락, 중독, 화상 등 각종 안전사고에 대한 예방 교육을 실시 합니다.

02. **수면교육**
수면리듬을 비롯하여 **영아돌연사증후군** 예방을 위한 안전수칙을 알려드립니다.

03. **구강보건 교육**
구강관리는 젖기가 나기 시작하는 6~12개월 시기에 시작되어야 한다는 치의학계의 권고에 따라 생후 9개월 검진 시에는 구강보건 교육을 실시합니다.

04. **대소변 기리기 교육**
아이의 신경계 성장함에 따라 스스로 조절하는 법을 배우게 됩니다. 18개월, 30개월 검진 시에는 대소변 기리기에 대해 교육을 실시합니다.

05. **전자미디어 노출**
과도한 전자미디어 노출은 정신건강 및 뇌 발달에 큰 영향을 미칩니다. 올바른 사용 습관 형성을 위해서 적절한 지도와 감독이 필요합니다.

06. **유치원과 학교 등 집단 사회생활에** 순조롭게 적응 하도록 필요한 **정서 및 사회성** 교육을 실시합니다.

07. **개인위생 교육**
손을 씻는 것만으로도 감염질환을 줄이므로 중요할 수 있습니다. 4세에는 생활용 개인위생 방법에 대한 교육을 실시합니다.

08. **취학 준비 지원**
취학 준비 3세, 6세때에는 지적발달과 정서발달, 사회성 발달 등에 대한 종합적인 평가와 상담을 통하여 학교 생활에 적응할 수 있도록 취학준비 교육을 실시합니다.

01 **검진결과 이상소견이 있을 경우에도 당황해 하지 마세요.**
먼저 전문 의료기관에 문의를 의뢰합니다. 영유아 건강검진 결과 이상소견이 있을 경우에는 의료기관에서 정밀검사를 받도록 안내 또는 진료를 의뢰합니다.

02 **검진결과 통보서를 지참하고 전문의를 찾아갑니다.**
영유아 건강검진 결과통보서를 상급종합병원 진료 시 요양급여의뢰서로 사용할 수 있습니다.

전문의료기관 의료체계 (예시)	신체계측 결과 이상 시 시각 이상 소견 시 청각 이상 소견 시	소아청소년과 전문의 진료 안과 전문의 진료 이비인후과 전문의 진료
발달 선별검사 결과 이상 시	소아신경과, 소아재활, 소아정신 등 발달 전문 의료기관으로 의뢰	

영유아 건강검진에서는 **어른들처럼 소변검사와 혈액검사를 하나요?**
10세 미만 소아 사망원인은 안전사고에 의한 사망이 다수를 차지하고 합니다. 영유아 시기에겐 소화염, 당뇨병 등 만성질환이 발생할 가능성이 희박하고, **의학적 근거가 충분하지 않은 소변, 혈액검사는 권고 있지 않습니다.** 이 시기의 주요 사망원인인 운수사고, 익사, 추락사고 등 안전사고에 대한 예방차원의 육아지도를 실시하는 것이 더 필요합니다.
미국(USPSTF), 캐나다(CITFPH), 영국(NICE) 등 다른 나라에서도 역시 '중상되는 영유아'를 대상으로 한 소변, 혈액검사는 권고하지 않습니다.
(출처: 질병관리본부)
★ 영유아 검진결과에는 **공단홈페이지(www.nhis.or.kr) - 건강N - 가족건강관리 - 재-생(영유아)건강검진정보 - 인증서로그인 - 건강검진결과조회**에서도 확인 가능합니다.

발달평가 결과 '심화평가권고' 영유아에 대해 국가와 지방자치단체에서 정밀검사비를 지원하고 있습니다.

01 **대상 및 지원금액**
◆ 의료급여수급권자, 차상위계층 : 최대 40만원
◆ 건강보험료 부과금액 하위 70%이하의 가정이자·피부양자 : 최대 20만원

02 **지원방법**
◆ 지정된 검진기관을 이용할 때 : 거주지 보건소에서 지원대상자 검사 의뢰서를 발급받아 검사 받음
◆ 본인인 원하는 검진기관을 이용할 때 : 검진기관에 검사비를 먼저 납부하고 증명서류를 구비하여 거주지 보건소에 방문 청구
※ 증명자료 : 발달장애 정밀검사비 청구서 1부, 진료비 영수증 (원본/법정인부담금, 건강보험금, 비급여 항목 부과비 증명) 1부, 검사비용 및 검사결과가 기록된 명세서(원본/사서 송부) 1부, 임용통장 사본 1부
◆ 신청기간 : 영유아건강검진을 받은 날로부터 1년 이내

03 **검사 병·의원 찾기**
◆ **공단홈페이지 - 건강N - 검진기관/병원찾기 - 병(의)원 정보 - 병(의)원찾기 - 조건별검색 - 특성별 병원 - 발달장애검사 의료기관**

09~12 개월 이가 나기 전에는 젖은 거즈로 닦아주고, 치아가 난 후에는 칫과 부드러운 유아용 칫솔과 물로 닦아주세요. 음료병은 빨리 만들고 하고, 음주는 하루 자주 먹이지 않습니다.

18~29 개월 아이의 치아를 칫과 부드러운 칫솔과 물만 이용하여 닦아주세요. 치약은 두툼부 사용하고, 음주는 접에 따라 마시게 하고, 아이를 위해 보호자도 구강관리를 철저히 해주세요.

42~53 개월 이가 나기 전에는 치아에 치간사이를 닦아주는 치실질에 대한 시기와 방법에 대해 문의하여 치실질을 배우주세요. 아이의 상태에 따라 평소 사용하는 칫솔을 교체주세요. 손가락이나 손톱을 빠는 습관을 고쳐주세요. 6개월마다 정기적으로 구강검진을 받도록 해주세요.

54~65 개월 하루에 2번씩 칫솔을 든 어린이용 치약을 적은 양만큼 짜서 닦아주세요. 손가락이나 손톱을 빠는 습관을 고쳐주세요. 음료가 아이 사이에 잘 끼면 칫솔을 닦아주세요.

★ **우리아이의 건강한 치아 만들기 - 간편단단법**

- 01 다른 치아보다 유난히 뿌옇고 부푼것이 눈에 띄는 부분이 없나요?
- 02 아이의 치아에 갈색 혹은 검은색은 색은 부분이 없나요?
- 03 아이의 치아에 하얀 때 (음식 찌꺼기, 플라그)가 없나요?

2021년부터 영유아 보청기 양측 확대 지원

01 **지원대상(공통)**
◆ 기존 중위소득 180% 이하 가구
◆ 다자녀 가구는 소득수준 관계없이 지원 가능

02 **난청 검사비(선별/확진) 지원**
◆ 지원내용
- 선생아 외래 청각선별검사 본인부담금 및 선별검사서 재검 판정된 경우 난청 확진검사비 지원

03 **보청기 지원**
◆ 지원 요건(모두 충족 시)
① 난청으로 확진받은 36개월 미만 영유아
② 양측성 난청이며, 청력이 좋은 귀의 평균청력역치가 40~50dB 범위의 난청이 있는 경우 (청각장애등급을 받은 환아는 제외)
◆ 지원내용
- 영유아 1명당 2개(2021년부터 양측 1~2개 지원)까지 보청기 지원(개당 131만원 한도)
※ 자세한 사항은 관할 hearing screening 센터(129) 문의 또는 신생아청각선별검사 사이트(www.hearingscreening.or.kr) 참고

때려야만 확대대가요?
• 때려거나 상처를 입히는 행동은 신체학대가 될 수 있습니다.
• 심한 말을 하거나 겁을 주는 행동은 정서학대가 될 수 있습니다.
• 아동을 향한 성적인 말과 행동은 성 학대가 될 수 있습니다.
• 안전하지 못한 환경에 두는 것은 방치로 될 수 있습니다.

든든한 울타리가 되어주세요.
• 아동학대 대부분이 가정에서 발생하지만, 여전히 '님의 자녀이기 때문'에 라는 이유로 많은 가정의 학대 신고를 주저하고 있습니다.

이런 아이를 보셨다면 신고해주세요!
• 주변에서 아동의 비명, 울음소리가 계속되는 경우
• 아동의 상처에 대한 보호자의 설명이 모호한 경우
• 계절에 맞지 않는 옷을 입고 다니는 경우
• 나이에 맞지 않는 성격 행동을 보이는 경우
• 유치원이나 학교에 가지 않고 동네를 배회 하는 경우
• 부모를 무시하거나 집에 가는 것을 두려워하는 경우

아동학대 신고번호 국번 없이 112

낫속말 검사 그림판

