

# 아동·청소년 마음건강을 위한 부모교육

아이의 바른 성장과 학교발전을 위해 정성 어린 관심과 지원을 보내주시는 학부모님께 감사드립니다.

중구정신건강복지센터는 중구보건소 위탁 서울대학교병원 소아청소년정신건강의학과에서 운영하는 공공기관으로, 학교와 학생들의 정신건강에 대한 바른 이해를 돕고 정신건강문제 예방, 조기발견 및 상담·치료를 위해 학생 및 학부모님을 대상으로 다양한 정신건강증진 사업을 진행하고 있습니다.

이번 부모교육은 ADHD(주의력결핍 과잉행동장애)에 대한 이해, 아동·청소년기의 우울, 부모감정코칭-공감대화법, 반복적으로 움직이거나 소리내는 아이, 불안과 걱정이 많은 아이, 조기정신증 6가지 주제로 진행됩니다. 아이의 건강한 성장에 대한 이해를 돕고 올바른 부모의 역할을 제시하여 부모님들에게 자녀들에 대한 이해와 정보를 제공하고자 합니다.

유튜브를 통한 온라인으로 교육이 진행되며, 관심 있는 학부모님들께서는 누구나 참여하실 수 있으니 많은 관심 부탁드립니다.

## ◆ 다 음 ◆

	교육명	강사	시간
교육 내용	1 산만한 우리 아이, ADHD인가요?	장수민 정신과 전문의	25분
	2 우울한 우리 아이 이해하기	안예빈 정신과 전문의	27분
	3 아이와 부모를 위한 감정코칭	신지윤 정신과 전문의	28분
	4 반복적으로 움직이거나 소리내는 아이(TIC)	권서영 정신과 전문의	20분
	5 불안과 걱정이 많은 우리 아이	권서영 정신과 전문의	20분
	6 조기정신증	이현주 정신과 전문의	35분
대 상	학부모 (관심 있는 지역주민 누구나)		
일 시	2022년 7월 11일 (월) ~ 7월 31일(일) *해당 기간에 시청 가능합니다.		
방 법	온라인 교육 '서울중구정신건강복지센터' 유튜브 채널		
신청기간	2022년 6월 27일(월) ~ 7월 10일(일)		
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 상주소 또는 QR코드 접속하여 신청서 작성 및 제출</li> <li>- 개별신청 및 사전접수신청 원칙</li> <li>- 교육신청 한 주의 금요일, 교육 링크 안내 문자발송 예정</li> <li>- 보안상의 문제 등으로 컴퓨터 접속이 어려울 경우, 휴대폰으로 접속하여 신청서 작성 및 제출 요망</li> <li>- 모아폼 링크 : <a href="https://moaform.com/q/l6u8r1">https://moaform.com/q/l6u8r1</a></li> </ul>		신청 QR코드 
문 의	아동청소년지원팀 박주빈 정신건강사회복지사 (☎ 02-2236-6606~8)		